Estimadas familias:

Nos ponemos en contacto con ustedes para informarles de una nueva iniciativa que pondremos en marcha en el comedor escolar a partir de principios de noviembre, con el objetivo de seguir fomentando hábitos saludables y la autonomía personal de nuestro alumnado.

Esta iniciativa **se implantará de forma progresiva y por fases**, comenzando en esta primera etapa con los alumnos de **5.º y 6.º de Educación Primaria**. De este modo, podremos introducir la nueva rutina de manera organizada, acompañar adecuadamente al alumnado durante el proceso y facilitar que se adapte y adquiera el hábito de forma autónoma antes de extenderlo progresivamente a otros cursos.

A partir de esa fecha, los alumnos de 5.º y 6.º de Educación Primaria podrán cepillarse los dientes después de la comida, incorporando así la higiene bucodental a sus rutinas diarias.
Para poder realizar esta actividad de forma higiénica y organizada, cada alumno deberá traer un kit de higiene dental, con todos sus elementos debidamente identificados con nombre, apellidos y curso, que deberá contener:

- Un neceser pequeño o riñonera, preferiblemente con asa o fácil de transportar.
- Un cepillo de dientes con capuchón protector.
- Un tubo de pasta dental.

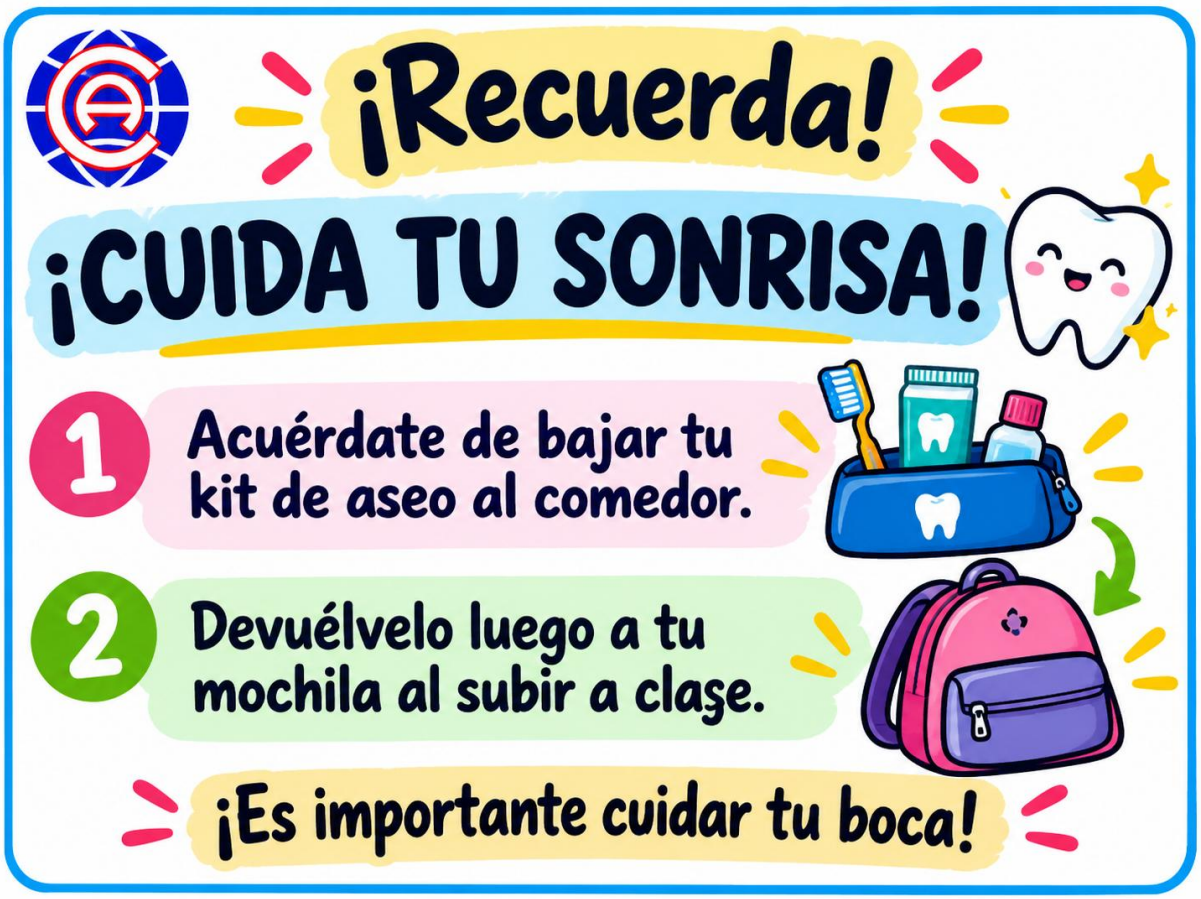
Durante el horario de comedor, los alumnos podrán depositar sus neceseres en una caja habilitada para ello dentro de las instalaciones del comedor.
Una vez finalizada la comida y realizado el cepillado, cada alumno será responsable de recoger su neceser, llevarlo al aula y guardarlo en su mochila hasta el día siguiente. Los kits de higiene dental no podrán permanecer en el comedor una vez finalizado el servicio.

Con esta iniciativa queremos reforzar no solo el cuidado de la salud bucodental, sino también la adquisición de hábitos de higiene y responsabilidad personal. El cepillado después de las comidas contribuye a eliminar restos de alimentos y placa bacteriana, prevenir la aparición de caries y cuidar dientes y encías.
Consideramos que, por su edad, este es un buen momento para que los alumnos incorporen y afiancen esta rutina de manera autónoma, entendiendo el cuidado de su higiene personal como parte de sus hábitos cotidianos.

Agradecemos de antemano su colaboración en la preparación del material y les pedimos que recuerden a sus hijos la importancia de cuidarlo, mantenerlo limpio y responsabilizarse diariamente de sus pertenencias.

Reciban un cordial saludo,

La Dirección de Ed. Infantil y Primaria





C/ Arzúa, 28, 28033, Madrid
Tlf.: 91 382 17 20
secretaria@colegioazorin.com
www.colegioazorin.com